

項目	説明	
試料・情報の利用目的及び利用方法	研究課題名	「コンビニジム」利用が脳の構造的健康に与える影響の解明：認知症予防に向けた構造環境に関するヒストリカルコホート研究
	研究対象者	RIZAP 株式会社が運営するフィットネスジム「chocoZAP」の会員の方のうち、提携医療機関において脳ドック等の目的で、2024 年以降に 1 年間隔で 2 回以上の脳 MRI 検査を受けられた 18 歳以上の成人の方
	研究目的	近年普及している 24 時間利用可能な低価格フィットネスジム「コンビニジム」の利用が、脳の健康にどのような影響を与えるかを調べることを目的としています。従来の運動習慣がなかった方でも気軽に利用できるこのような施設が、脳の萎縮や白質病変の進行を抑制し、認知症の予防に効果があるかどうかを科学的に検証します。この研究により、誰もが利用しやすい運動環境が認知症予防に有効な手段となりうるかを明らかにし、今後の公衆衛生政策に役立てることを目指しています。
	研究方法	既存の情報を用いたヒストリカルコホート研究として実施します。chocoZAP のジム利用履歴（入退室の記録、利用頻度、滞在時間など）と、医療機関で撮影された脳 MRI 画像から得られる脳の容積や構造に関するデータを組み合わせて解析します。これらの情報は、RIZAP 株式会社から、個人を特定できないよう加工された状態で提供を受け、ジムの利用状況と脳の構造変化との関連を統計学的に分析します。
	個人情報保護	対象となる方の顧客情報には個人情報が含まれますが、RIZAP 株式会社において氏名、住所、電話番号などの個人を識別できる情報をすべて削除し、仮名加工を行った状態で当センターに提供されます。研究に携わる研究者が個人情報を直接取り扱うことはありません。仮名加工されたデータは研究用の番号で管理し、パスワードロックをかけた専用端末で厳重に保管します。個人を特定することは一切できない仕組みとなっています。
	研究期間	西 暦 2 0 2 5 年 1 0 月 6 日 ~ 西 暦 2 0 2 8 年 3 月 3 1 日
利用又は提供を開始する時期	<input type="checkbox"/> 総長が研究実施を許可した日 <input checked="" type="checkbox"/> 2025 年 11 月 1 日頃（研究の進捗によって前後いたします）	
利用する試料・情報の項目（チェック[X]が入った項目を利用します）	<input type="checkbox"/> 試料:	<input type="checkbox"/> 血漿、 <input type="checkbox"/> 血清、 <input type="checkbox"/> 全血、 <input type="checkbox"/> 末梢血から抽出した DNA、 <input type="checkbox"/> 病理検体(具体的に記載: _____)、 <input type="checkbox"/> 尿、 <input type="checkbox"/> 糞便、 <input type="checkbox"/> 唾液、 <input type="checkbox"/> 胸水、 <input type="checkbox"/> 腹水、 <input type="checkbox"/> 脳脊髄液、 <input type="checkbox"/> 毛髪、 <input type="checkbox"/> その他(具体的に記載: _____)
	<input checked="" type="checkbox"/> 情報:	<input type="checkbox"/> 診断名(臨床病期や分類、病理診断を含む)、 <input checked="" type="checkbox"/> 年齢、 <input type="checkbox"/> 生年月日、 <input checked="" type="checkbox"/> 性別、 <input type="checkbox"/> 既往歴、 <input checked="" type="checkbox"/> 併存疾患、 <input type="checkbox"/> 外来日・入院日・退院日、 <input type="checkbox"/> 臨床検査値、 <input type="checkbox"/> 放射線診断や超音波検査、内視鏡検査等の画像データ、 <input type="checkbox"/> 臨床所見・経過（予後追跡データを含む）、 <input type="checkbox"/> ゲノムデータ、 <input type="checkbox"/> 看護記録、 <input checked="" type="checkbox"/> その他(具体的に記載:喫煙・飲酒歴、MRI 所見)
試料・情報を利用する者の範囲	当センター研究責任者(研究代表者)	がん予防・情報学部 成松宏人
	共同研究機関および責任者	RIZAP 株式会社 代表取締役 瀬戸健
試料・情報の利用停止および情報公開に関する窓口	神奈川県立がんセンター臨床研究所がん予防・情報学部 中村翔（連絡先 045-520-2222） 利用停止のお申し出は 2025 年 10 月 31 日までをお願いいたします ただし、お申し出いただいた時にすでにデータが固定され、研究成果が論文などで公表されていた場合には、患者さんのデータを廃棄できない場合があります	