



地方独立行政法人 神奈川県立病院機構

神奈川県立がんセンター

Kanagawa Cancer Center

7W 病棟 入院のしおり

このパンフレットには、患者さんご家族の方に知っていただきたいことが書かれています。ご不明な点は看護師にお問い合わせください。

目次

1. 7W病棟の特徴	3
2. 病棟設備・環境に関して	3
3. 病棟のスケジュールに関して	7
4. 入院中の食事に関して	8
5. 面会や外泊について	9
6. その他（院内施設・サービスなど）	11
7. 緊急連絡先	12

※ 「入院のご案内」をご一読ください。

※ 本パンフレットは「入院のご案内」または「造血幹細胞移植を受ける患者・家族の皆さまへ」のパンフレットに記載されている内容と一部異なる場合があります。

※ 当院の方針に基づいた感染症対策を実施している場合、本パンフレットの記載内容と異なる対策を実施している場合があります。

1. 7W病棟の特徴

7W病棟は血液内科・腫瘍内科の患者さんが入院している無菌病棟です。免疫機能が低下した患者さんを細菌やカビから守るため、清潔な環境を維持・管理する構造になっています。環境維持と感染予防の観点から、医師の許可がない限り病棟外へ出ることはできません。

2. 病棟設備・環境に関して

(1) 設備について

- ① 空気の清浄度を維持するために、窓の開閉は出来なくなっています。
- ② 病室及び病床はご希望に添えない場合があります。窓側病床をご利用の際に昼間はなるべく窓のカーテンを開け、部屋全体に光が入るようご協力をお願いいたします。
- ③ 一部の病室を除き、各ベッドサイドにロッカーが設置されています（ハンガーのご用意はありません）。荷物は床に置かず、床頭台かロッカーの中に収納してください。ロッカーがベッドサイドに設置されていない病室の方は、入院時に荷物の管理方法について説明いたします。
- ④ デイルームに冷凍庫、電子レンジ、トースター、流し台を設置していますのでご利用ください。
※お湯をご利用になりたい時には電子レンジで温めを行うか、看護師にお声かけ下さい。（電子レンジ使用時は電子レンジ対応のマグカップを使用してください。）
- ⑤ デイルームの冷凍庫をご利用の際、袋に入れてひとまとめにして部屋番号とお名前をご記入ください。お名前のないものや、期限切れのものは廃棄処分いたします。
- ⑥ デイルームの冷凍庫は共用のため、入る量に限りがあります。患者さん一人当たり45cm×30cm程度の袋に入る量でのご利用をお願いいたします。また、退院時は忘れずにお持ち帰りください。
- ⑦ デイルームでの飲食は患者さん、面会者を問わずすべての方に遠慮いただいております。ご了承ください。



(2) シャワーについて

- ① 皮膚の常在菌による感染を防ぐ為に毎日シャワー浴を行い身体の清潔を保ちましょう。
- ② 共用のシャワー室は、1人30分枠の予約制です。使用可能時間は8時30分から20時30分までとなります。感染症対策のため使用可能時間は変更となる場合があります。
- ③ 血液検査の結果で輸血を行う場合、シャワー浴は輸血終了後に実施していただく場合があります。
- ④ 共用のシャワー室を使用するには、必ず「使用中」「空室」の表示を切り替えてください。使用後は、換気扇は切らずに照明のみ消してください。
- ⑤ 次のような場合は、看護師にお申し出ください。
 - ・ やむを得ず、使用可能時間帯以外で入浴を希望する場合。
 - ・ 腕から点滴を受けている場合。
 - ・ その他、シャワー浴をしてよいかの判断が難しい場合。
- ⑥ その他、次のことにご注意ください。
 - ・ 身体を洗うための液状石鹸をご用意ください。固形石鹸はカビや雑菌が繁殖する可能性があるため、使用しないでください。
 - ・ 体を洗うとき、足を拭くときには、滑らないように、手すりにつかまるなど、十分気をつけてください。
 - ・ 入浴中気分が悪くなりましたらシャワー室内のナースコールを押してください。
 - ・ 出血予防のためナイロンタオルやスポンジの使用は避け、綿素材などの柔らかいタオルの使用をお勧めします。
 - ・ カビや雑菌が繁殖する可能性があるため、タオル等の濡れたものを病棟内で干さないでください。また、濡れたままでの保管もご遠慮ください。
 - ・ 衛生管理(感染防止)徹底のため、フェイスタオル、バスタオルはレンタル(有料)のご利用をお願いしています。



(3) トイレについて

- ① 個室は各病室に設置されています。
- ② 大部屋の方は共用のトイレをご利用ください。
- ③ 尿測定を行う場合、自動尿測定装置を使用します。尿測定用カップをトイレにご用意しています。使い捨てのカップは使用后、所定のゴミ箱に破棄してください。

- ④ 排便後は、肛門の清潔を保つことと粘膜への刺激を少なくするためにウォシュレットで洗浄してください。
- ⑤ 排泄後は必ず手洗いをお願いいたします。
- ⑥ 使用済みのオムツや尿採りパットは、共用のトイレをご利用の場合、所定のゴミ箱に破棄してください。個室トイレをご利用の場合、看護師に破棄するようお申し出ください。

(4) 洗面・口腔ケアについて

- ① 洗面・洗髪コーナー以外での洗面や歯磨きはできません。
- ② 洗面・洗髪コーナーでの洗髪をご希望の場合、看護師にお申し出ください。
- ③ 肺炎予防や口腔内の感染予防のため起床時・食前・眠前にうがい、毎食後に歯磨きとうがいを丁寧に行うことを習慣づけてください。



(5) 電化製品の利用について

- ① 持ち込みの電化製品を備え付けのテレビに接続する行為、及び備え付けの配線を持ち込みの電化製品に接続する行為は故障・破損の原因となりますのでご遠慮ください。
- ② 7W 病棟では無料で Wi-Fi をご利用いただけます（病室でも使用可能です）。

SSID : kanagawagan_wifi
パスワード : なし



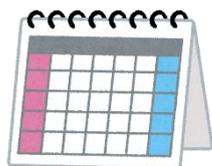
(6) ゴミの分別について

- ① ゴミ箱の表示に従い、ゴミを分別してください。各ベッドサイドのゴミ箱以外に、デイルームに分別のゴミ箱を設置しています。雑誌・新聞用のラックもデイルームにあります。
- ② 採血後のアルコール綿等血液が付着したものは、病室のゴミ箱には捨てずに洗面・洗髪コーナーや共用のシャワー室にある専用の容器に捨ててください。
- ③ 内服薬の入った袋は個人情報に記載されています。病室のゴミ箱には捨てず、看護師が破棄しますのでお申し出ください。



(7) その他

- ① 病室に時計やカレンダーは設置していません。規則正しい入院生活を送るために置時計や卓上カレンダー等をご用意ください。
- ② 衛生管理（感染防止）徹底のため、キャリーケース・生花・鉢植え・段ボール・千羽鶴・ぬいぐるみ・その他拭き取りができない絵画や置物等、また納豆・漬物・キムチ・ブルーチーズ等の発酵食品を病棟に持ち込むことはご遠慮ください。
- ③ 使い捨てではないコップ等の食器類を使用する場合、洗浄用の食器用洗剤をご用意ください。洗浄用のスポンジはカビや雑菌が繁殖する可能性があるため、使用できません。
- ④ 患者さん同士で物品の貸し借り、食品や飲料のとりわけはご遠慮ください。
- ⑤ 検査やりハビリ等で病棟外へ出る場合、マスクを着用してしてください。病棟外より戻られた際には、必ず手洗いとうがいをしてください。
- ⑥ 感染予防の面から、床に落ちたものは必ず水洗いをするか、除菌ウェットティッシュで拭くようにしてください。
- ⑦ 当院では医師、看護師、技師など医療従事者の研修や実習を行っております。皆さまの治療や看護の場に研修生などが立ち会うことがありますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- ⑧ 病院職員に対する謝礼などは固くお断りしております。
- ⑨ 疑問や不安に思うこと等がありましたら、遠慮なく病院職員にお声掛けください。



3. 病棟のスケジュールに関して

(1) 検温

患者さんの体調に合わせて、看護師が病室に伺い、検温を行います。体調や治療内容に応じて、臨時に測定する場合があります。



(2) 体重測定

7W 病棟ではすべての患者さんに毎日朝食前の体重測定を行っていただきます。デイルームに体重計を設置しています。各自測定の上、飲水・排泄チェック表の所定の欄にご記入ください。



(3) 排泄について

排便状況は飲水・排泄チェック表にご記入ください。

(4) シーツ交換

毎週火曜日（原則週 1 回）の朝に全ての病室のシーツ交換を行います。

(5) 点滴チューブの交換

持続点滴を留置している方は、週 1 回点滴のチューブを全て交換します。

(6) 中心静脈カテーテルのテープ交換

点滴の挿入部は防水のテープで保護します。週 1 回カテーテルの挿入部を消毒してテープを貼り換えます。テープが剥がれている場合、出血または点滴漏れがある場合、カテーテル内に血液の逆流がある場合、速やかに看護師へお知らせください。

(7) 末梢点滴及び CV ポートの針の刺し換え

末梢点滴は 3 日または 4 日毎、CV ポートは 1 週間毎に針を刺し換えます。



4. 入院中の食事に関して

(1) 食事について

- ① 食事の時間と変更の締め切りは次の通りです。食事変更をご希望の場合、看護師・栄養士にお申し出ください。

区分	食事時間	食事変更の締め切り
朝食	7 : 00	前日 18 : 30
昼食	12 : 00	当日 9 : 30
夕食	18 : 00	当日 15 : 30

- ② アレルギーや服用中の薬により、食べてはいけないものや、食べられないものがある場合は、必ず看護師にお申し出ください。
- ③ 食事の種類は医師の指示で決められます。造血幹細胞移植を受ける患者さんは、血液検査の結果で無菌病棟食に変更する場合があります。
- ④ 治療により食欲が低下した場合、栄養士から食べやすいものをご提案しますのでお申し出ください。
- ⑤ 外泊などで食事が不要な場合は、取り消しの手配をいたします。上記締め切り時間までに看護師にお知らせください。
- ⑥ 患者さんの食事摂取状況を確認しています。下膳の際は、名前の書いた札（食札）をつけたまま下膳してください。
- ⑦ 病院食以外の食品や飲料は、個包装の製品をご用意ください。開封・開栓から24時間が経過したものは破棄してください。



(2) 飲料水について

- ① 病室に設置されている洗面台は消毒薬が入った滅菌水が出ます。うがいや歯磨きには使用できますが、飲料水として使用しないでください。
- ② 化学療法または自家移植を受ける患者さんは、水道水（デイルームまたは洗面・洗髪コーナー）をご利用いただけます。
- ③ 造血幹細胞移植を受ける患者さんは、消費期限内の密閉されたペットボトルのミネラルウォーターをご用意ください。



5. 面会、外出・外泊について

(1) 付き添いについて

医師が許可した場合を除き、ご家族等の付き添いは必要ありません。付き添う場合は、「患者付添許可願」の提出が必要となります。



(2) 面会について

7W病棟では、無菌環境維持のために独自の面会基準を設けています。面会者は一度に2名まで、二親等以内の親族及び二親等以外の重要他者に制限しています。小児の面会はお断りしています。中学生に関しては、患者さんのお子さんあるいはお孫さんに限って面会を許可していますが、感染症の有無を確認させていただきますのでご了承ください。

面会時のルール

- ① 化学療法を受けている患者さんは、においで吐き気を感じることがあります。においのある化粧品や香水をつけての来院はご遠慮ください。
- ② 上着や手荷物などは病棟入り口前のコインロッカーにお預けください（100円硬貨で施錠し、開錠時に100円が返却される方式のロッカーです）。
- ③ 病棟入り口で問診票に必要事項を記載してインターホンで面会に来たことを病院職員へお伝えください。
- ④ 病棟入り口は自動開閉式の二重扉になっています。2つの扉が同時に開くことがないようにご注意ください。
- ⑤ 前室（一つ目の扉を入ったところ）で手洗いを行い、病棟内にお入りください。病棟内では必ずマスクを着用してください。
- ⑥ 面会受付で受付を済ませていない方は、スタッフステーションに備え付けの面会カードに、面会される方の氏名などを記入し、入館許可証をつけてご面会ください。
- ⑦ 大声での会話・大きな足音や物音は、他の患者さんの療養の妨げになりますのでご遠慮ください。
- ⑧ 面会者の病棟内での飲食はご遠慮ください。
- ⑨ 面会者は病棟内のトイレを使用できません。1階または2階の外来患者さん用のトイレをご利用ください。

⑩ 病棟内に濡れた傘の持ち込みはできません。病院エントランスにある傘立てをご利用ください。

(3) 院外への外出・外泊について

病院の敷地外へ出る場合、短時間でも医師の許可と手続きが必要となります。また、外出・外泊時に予定時刻より帰院が遅れる場合、必ず病棟までご連絡ください。

(4) 診療・治療以外の目的で病棟を出る場合について

7W病棟では診療・治療以外の目的で病棟から出る場合、医師の許可と手続きが必要となります。現金の引き出し・入院費の清算・文書申請等は、ご家族の方のご協力をいただくようお願いいたします。

※感染症の影響や社会情勢により面会方法が異なる可能性があります。

6. その他（院内施設・サービスなど）

(1) 移動販売について

平日13:30から14:00まで病棟のデイルームで移動販売を行っています。売店で取り扱っている商品のデリバリー注文もご利用いただけます（注文用紙はスタッフステーションのカウンターにご用意しています）。ご希望の際には病院職員にお申し出ください。移動販売は現金のみの取り扱いとなりますのでご了承ください。

(2) コインランドリーについて

7W病棟では病棟内の清潔保持のためにコインランドリーは病棟入り口前に設置しています。環境維持と感染予防の観点から患者さん自身でのコインランドリーのご利用はいただけません。洗濯は面会時等にご家族へ依頼してください。病院職員が代行することも可能です。ご相談ください。

(3) 美容室について

カット、シャンプーが可能です。病棟出張は別途出張料金がかかります。

(4) アピランスサポートセンターについて

治療に伴い脱毛、皮膚や爪の変色等、外見上の変化を体験することがあります。これらは治療そのものの苦痛に加えて、社会的な苦痛も抱えることに繋がります。アピランスサポートセンターでは、ウィッグの選び方と購入方法、皮膚や爪のケア方法等の情報提供とともに仕事や習い事、友人との食事等「自分らしい生活」を継続するための相談を受け付けています。

(5) 血液内科患者交流会について

造血幹細胞移植後の患者さんとそのご家族、またこれから移植治療に臨まれる患者さんを対象として年1回病院職員主催で開催しています。日程等の詳細は当院のホームページをご覧ください。



7. 緊急連絡先

退院された方へ【予定外の受診について】

予約日以外に体調の異変があり、受診を希望される際は、お手元に診察券をご用意ください。ご本人確認のために診察券番号をうかがいます

代表番号 045-520-2222（代）にお電話ください。

- ・ 平日診療時間（月～金 8：30～17：15）は交換手が出ます。主治医あるいは外来看護師が相談に応じます。
- ・ 夜間・休日の場合（月～金 17：15以降、土日祝日）は防災センターが出ます。当直医が相談に応じます。
- * 退院後の連絡は外来各診療科へお願い致します。

