

オンライン交流会 がん患者サロンあさひおしゃべり会

参加方法について

★初めてのご参加の方は下記を参考にご準備ください。

【事前準備】

- ・パソコン（内臓マイク、カメラ付き、またはウェブカメラ）、またはスマートフォン
- ・インターネット接続環境が必要です。
- ・静かな環境で参加できるよう調整されることをお勧めします
- ・zoom アプリ（下記）のインストール または、バージョンアップをお願いします

<https://zoom.us/download>

スマホの場合は、



などから ZOOM Cloud Meetings



をダウンロードしてください。

【参加方法】

- ① 招待メールの「Zoom ミーティングに参加する」に続き記載されている URL をクリック。
- ② 「Zoom ミーティングを開く」の画面が出たらそこをクリックしてください。
- ③ 開始 10 分前までは、待機室でお待ちください。認証が終了しましたら、患者サロンあさひおしゃべり会のお部屋にご案内します。
- ④ 参加されるとピアサポーターが声を掛けますので、お話しください。

【ZOOM の操作について】


- * 名前は申し込みの際のニックネームまたは本名いずれかでのご参加ください。カーソルを自分の画面上に持っていき右クリックすると「名前の変更」という項目が現れます。そこをクリックすると、変更できます。
- * 開始時にはできるだけお集まりください。退室は自由です。（開始時間 10 分前からお入りいただけます）。
- * マイクを「ミュート設定（マイクに赤い斜線がつきます）」にさせていただき、発言する際に OFF にして下さい。（発言はお一人ずつ）

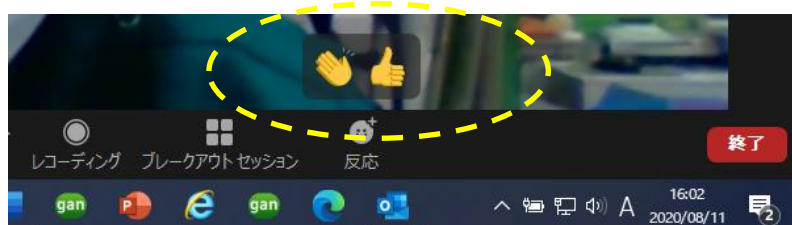
- * ビデオは原則として ON にしてください。体調不良などで写りたくない場合は、事務局にご相談ください。
マイクとカメラの設定は、ミーティング画面下部のメニューの左側に配置されています。

ミュート off (音声あり)
ビデオ on (顔が映る)
の状態です。



ヒント

- 音声が聞こえない場合は、左下のマイクマーク横の  をクリックして、スピーカーの設定を確認してみましょう。「コンピューターでオーディオに参加」を選択します。
- * お話をするときにはできるだけゆっくり、はっきりとお願いします。
(対面に比べると聞こえにくい、音が遅れるなどが生じることがあります)
- * 他の方のお話を聞いて、あいづちやジェスチャーで気持ちを伝えたり、画面の「拍手」「いいね」を活用したりしましょう。



- * 少人数のグループトークの時はミュートを外して皆さんでお話してください。全体で話をするときはマイクをミュートに設定し、発言や意見がある場合には手を挙げて、ピアサポーターから指名されたらミュートを解除して、お話してください。