



報道関係者 各位

神奈川県立病院機構 神奈川県立がんセンター

女性向け個別化予防医療サービス開発に向けた共同研究の開始

当センターの臨床研究所では、病気の原因を遺伝的要因と生活習慣から同定し解決策の検討を行うことを目的とした「神奈川県みらい未病コホート研究」を8年間実施中です。これまでに、神奈川県が開発した「未病指標」の学術的見地からの意義や社会実装に向けた検討等、社会的貢献につながる研究を推進してきました。今回、この研究を基盤として、女性向け個別化予防医療サービスの開発を目指した共同研究を神奈川県立保健福祉大学イノベーション政策研究センター、医療法人社団優和会と共に開始することをお知らせします。

<研究背景>

女性がライフイベントや健康課題によらず自身の望む形で働き、高いパフォーマンスを維持することは、企業経営や日本の経済発展において重要課題です。しかし、これらを阻むがんを始めとした生活習慣病の発症のメカニズムは未だ明らかではありません。また、女性の健康課題への社会的認識は高まりつつあるものの、定期健診の検査項目や保健指導等の既存の予防医療サービスは画一的であることが多く、女性の健康を支援する仕組みは十分に整備されていません。

<研究目的>

本研究は、①疾病や死亡の要因の解明や解決策の検討を目的とする神奈川県みらい未病コホート研究、②女性向け個別化予防医療サービスの開発に向けた、遺伝学的検査を用いたがん発症リスク評価プログラムの実装に関する研究を実施します。①の研究では、神奈川県の未病指標に関する研究を実施した経験を活かし、健康状態が視覚的にわかる女性向け健康スコアの開発を試みます。②では特に乳がんなど女性に多いがんに注目して、遺伝子検査（遺伝学的検査）を事前に行うことで得られる情報により、個人のがんになるリスクを踏まえたがん予防対策を開発します。

<研究方法>

神奈川県内企業従業員約60名を対象に、医療法人社団優和会が運営する湘南健診クリニック・ココットさくら館において、アンケート・身体計測・血液や尿の採取を行います。①の研究では、コホート研究が過去に実施したデータと合わせて女性の健康や生活習慣上の課題を抽出し、女性向け健康スコアの検討を行います。②の研究では、遺伝診療で用いられる手法を応用して遺伝情報からがんのハイリスク者



を同定し、効果的な予防対策につなげる新しいモデルの実行可能性を検証します。

<今後の展開>

女性向け健康スコアの開発や実証研究により、医療機関や個人が、手軽に健康状態を把握することが可能となります。2025年度以降も企業等からの協力を得て調査を継続予定であり、将来的には、疾病リスクを予測するモデルの開発や、効果的な介入策の実証研究も想定しています。またがんリスクの評価からサービス提供までが適切に実施される仕組みの構築は、がん領域の予防・医療サービスの充実につながります。これらを通じ、女性向け個別化予防医療サービスを開発し、社会での活用を目指します。

未来のパーソナル
予防医療研究
Me-life Women's Health プロジェクト

研究参加のお願い

参加無料

健康で自分らしく働き生きることが、多くの方の共通の願いです。しかし、これを阻むがんを始動とした生活習慣病等の病気の発症メカニズムは未だ明らかではありません。また、既存の予防医療サービスは必ずしも女性のライフイベントや生活スタイルを反映したものではありません。そこで、「遺伝」と「生活習慣」から病気の発生メカニズムを解明し、女性に特化したパーソナル予防医療の開発を目指す研究を行います。

参加条件	18歳～65歳の女性
測定項目	身長・体重・腹囲・血圧・視力・聴力・採血（遺伝情報含む）・採尿・骨密度・ストレス・アンケート（生活習慣、本人・家族の病歴など）
実施期間	2025年1月11日、18日、25日 全日13:00～14:30受付
所要時間	約2時間（事前に送付する研究説明動画未視聴の場合、さらに30分程度）
会場	湘南健診クリニック ココットさくら館 住所：横浜市中区榎木町1-1-7 ヒューリックみなとみらい13階
特典	後日、健診結果と腸内細菌検査の結果をお返しします
申込方法	QRコードから申し込み下さい 個人情報は、予防管理と研究に必要なデータ収集のみに使用します

<共同研究機関> 神奈川県立がんセンター 臨床研究所
神奈川県立保健福祉大学イノベーション政策研究センター
医療法人社団 優和会

<問い合わせ先> 申込について：湘南健診クリニックココットさくら館
010-954-223 平日・土曜 8:30～17:00
研究について：神奈川県みらい医療コホート研究事務局
045-520-2222（代表） 平日 9:00～16:00

（本研究の応募勧奨チラシ）

（問い合わせ先）

地方独立行政法人 神奈川県立病院機構
神奈川県立がんセンター臨床研究所
がん予防・情報学部：成松 宏人
電話：045-520-2222（代表）
E-mail:
narimatsu.0750f@kanagawa-pho.jp

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学
ヘルスイノベーションスクール担当課
電話：044-589-3312
E-mail:
shi-press@kuhs.ac.jp

医療法人社団優和会
電話：045-640-5510
E-mail:
info-cocott@dock-yokohama.jp