

2泊3日 前立腺生検を受ける患者様へ

患者様氏名：

様

月 日(日 時)	／	／	／
経過(病日等)	検査前日	生検前～生検中	生検後
達成目標	◇生検の必要性がわかる	検査予定時間	【退院基準】 ◇出血や発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	・眠前に下剤を2錠内服します	・朝抗菌薬を内服します。入院後でも構いません。 ・常用薬は飲まずに入院後に指示された薬のみ内服してください。	・検査後は点滴を2本行います ・夕食後より普段内服している薬を再開してください ※内服するお薬は看護師と一緒に確認してください。
処置 検査			
活動・安静度	・制限はありません		・検査後1時間したら歩行できます ※始めは看護師と一緒に歩きます
食事	・夕食後21時より絶食となります。 ・飲水はお茶、水、OS-1のみ入院前まで摂取可能です。飲水量に制限はありません。	絶飲食	・検査後1時間したら食事を摂る事が出来ます(お昼は食事が出ないので売店などで買って食べて下さい。)
清潔	・入浴(シャワー)してください	入浴できません	入浴できます
排泄		排便の有無を看護師にお伝え下さい	・検査終了後の1回目の尿は尿器(紙コップ)でとって下さい。 ・尿の色、出血の有無を観察します
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・検査までに紙パンツを1枚、ご用意お願い致します。 当院2階 売店でもご購入いただけます。	・ご家族の方は()時頃までに病棟までお越し下さい。 ・看護師から入院と検査に関する説明があります。 ・検査前に手術着に着替えます。 ※貴金属、時計、コンタクトなどは外してください。 ・手術は約1時間で終了します。	・痛みがある時にはナースコールでお知らせ下さい。 ・手術室からはベッドで戻ります 

注1病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2入院期間に付いては現時点予測される期間です

神奈川県立がんセンター 泌尿器科 2023. 9

前立腺生検を受けられた方へ ～退院後の生活について～

○退院後2週間は、自転車やバイクに乗ったり激しい運動は控えてください。

自転車やバイク以外の乗り物は、針生検部の出血や痛みがなくなれば乗ってもかまいませんが、長時間は控えてください。

○血尿が出たときは水分を多めにとり、尿を出すように心掛けましょう。少し赤い程度なら心配ありません。

排尿時の痛みや尿の回数が増えるのは、検査の影響ですので次第に改善します。

○強い痛みが続いたり、38度以上の発熱、尿が出せなくなったなどの症状があれば連絡してください。

○アルコール類は初回外来まで控えてください。

○針生検の結果は外来でお伝えいたします。

○お会計は、退院後の初回外来時となります。

○予約日以外に体調に異変があり、受診を希望される際は、お手元に診察券を用意し、045-520-2222(代)にお電話ください。

・平日診療時間内(月～金 8:30～17:15)の場合

電話交換手から、主治医または外来看護師におつなぎします。

・夜間(月～金17:15以降) 土日・祝日(日中、夜間)の場合

防災センターから、当直医におつなぎします。

* 注意: 退院後は病棟へ連絡しても対応できませんのでご了承ください。

○住所・電話番号などの変更がありましたら医事課にご連絡下さい。