

結腸切除術を受けられる方へ				様	主治医			受け持ち看護師						
月	／		／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／	／
日	入院時～		手術2日前	手術前日	手術当日		1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目～12日目(退院)
目標	★わからないことはなんでも質問して、不安なく手術を迎えられるようにしましょう				★痛みを我慢せず医療者に知らせましょう ★痰をしっかり出しましょう		★痛みを我慢せず医療者に知らせましょう ★早くから歩きましょう		★お通じの調整をします			★歩行やシャワーなどを行い体を動かして ★退院に向けて準備をしましょう		
食事	普通食 (病状によっては変更もあります)	低残渣食 (消化の良い食事) 水・お茶のみ可	絶食 水・お茶のみ 24時まで可	食べたり飲んだりしてはいけません	水・お茶のみ可		昼～流動食	3分粥	5分粥	全粥	★食事は無理せず腹8分目までにして下さい。 椅子に座り30分かけてゆっくり食べましょう			
安静度	入院中は病院食以外は召し上がらないで下さい 院内でお過ごしください。				手術後はベッド上安静です (看護師が体の向きを変えるお手伝いをします)		座位または歩行 (手術後1日目から歩行可能です。) 看護師と一緒に歩きます。		歩くことでお腹の動きが促進されます 看護師の許可を得た後は一人で積極的に歩きましょう					
清潔	シャワー浴できます		必ずシャワー浴をしてください		当日のため入れません		体を拭いて着替えをします 陰部の洗浄をします		ドレーン(お腹の管)を抜いた翌日にシャワー浴ができます。					
排泄			下剤後便の色が黄色～透明になってきたら看護師に見せてください				ガスがあった時には看護師に伝えてください。		便の状態を観察してください。(血便時は看護師に見せて下さい)					
処置・薬・他	深呼吸・排痰・うがい・体位交換の練習				深呼吸・排痰・うがい				背中への痛み止めが抜けたら尿管を抜きます					
	朝、体重を量ってください()kg				体位交換									
	9時下剤を薬1800ml飲みます(200mlを10分間隔程度で飲んで下さい)				点滴(水分・栄養)		お昼頃まで							
	点滴が3本あります 9時頃から点滴の針を刺します 1本3時間程度で行います				背中への痛み止めチューブ				お腹に注射します(術後14日まで)					
	下腹部の毛を剃り、お臍の掃除をします				尿管				背中への管を抜いてから抜きます					
	持参薬は必要時お預かりします。 内服開始時は看護師が持って行きます。				お腹の管									
	眠れない時は眠り薬がありますので看護師に声をかけてください				ガーゼ交換				必要に応じて継続する場合があります					
検査	手術前検査は、入院翌日に行います (レントゲン・採血) 採血内容によっては朝食前に採血します。				術衣に着替えてストッキングを履きます()時()を内服します 術前の内服薬は必要時看護師が持っていきます		採血				採血・採尿	採血 検尿		
							レントゲン				レントゲン			
説明・指導	・主治医から患者様とご家族に説明があります(月 日) ・麻酔科医より、麻酔の説明があります(月 日) ・手術室看護師が訪問します ・手術に必要な持ち物(手術前日までに準備してください。病院の売店でも購入できます) □前あきパジャマ(レンタルあり) □腹帯3枚 □吸い飲み1個 □紙オムツ(最低3枚、はくタイプの物)(売店での商品名:オンリーワンパンツ前後フリー) □ティッシュペーパー1箱 □ビニール袋1枚 □上記持ち物を入れる手提げ袋1枚				手術後主治医より説明があります。 術後は回復室に1泊します。 1～3時間毎に検温があり 足を圧迫する機械を装着します。 初めて歩けるようになるまで装着し続けます。		車いすにて、9:15～10:00頃に病棟に戻ります。					・看護師から退院説明(日常生活について) ・退院前に栄養士より、栄養指導があります ・傷に貼ってあるテープは、自然に剥がれるのを待ちましょう		