

呼吸器外科の手術を受ける予定の患者様へ　＜入院日に医師から手術についての説明があるので、必ずご家族と一緒に来院して下さい。＞

＊インターネットを使用できる方は、「神奈川県立がんセンター呼吸器グループ」で検索すると、ホームページを閲覧することができます。

＊ホームページでは術前オリエンテーションビデオを見ることが出来たり、手術や手術に関連する詳しい情報も見ることが出来ます。

目標	手術の準備が整う			術後出血・肺炎を起こさない		痛みをコントロールして歩行訓練ができる 傷の洗い方が分かる			退院後の生活について理解で きる		
日付	入院～手術前日(/)		手術当日(/)	術後1日目(/)		術後2日目(/)		術後3日目(/)	術後4日目(/)	術後5日目～7日目(/ ～ /)	
			手術前	手術後3E(HCU)		3E(HCU)	病棟			* 術後7日目が退院予定日です	
検査	採血 胸のエックス線	□紙パンツ2枚 □紙袋 □前開きで袖口に ゆとりのあるパジャマ □ティッシュ □マスク □吸い飲み		胸のエックス線 (手術室にて)		採血 胸のエックス線 (一階)				術後6日目 胸のエックス線・採血	
処置 必要物品	＜必要物品＞		朝の回診時に手術する 側の手の甲にマジック で印をつけます。	・点滴	食事が1/3以上食べられたら、 点滴は終了予定						
				・酸素、心電図							
			OS-1が飲めない方は 点滴を行います。	・痛み止めの背中 の 管（硬膜外麻酔）			背中 の 管が抜けます				
	★寝衣のレンタルをされない方は、手術後は 毎日着替えが必要となる為洗濯が間に合う ように用意して下さい。 ★洗面道具やタオルなどは、入院案内を参 考に各自でご用意ください。		・胸部 の 管(ドレーン)にたま った 水や空気を外に出す)		胸部 の 管が抜けます(抜いた翌日に肺のエックス線撮影)						
		手術室入室は9:00(9: 10)または10:00以降 (当日の状況によりま す)	E創(毎日創の観察を行います)□								
					* 8時30分頃と15時頃から医師の回診がありますので、ベッドでお待ちください。 毎日朝食前に体重測定をしてください。(退院まで)						
内服薬	医師からの指示に従って内服します。 術後に再開しない内服薬もあるので、持参薬 は一旦全て回収します。		麻酔科医から指示があ る物のみ内服します		飲水テスト後に鎮 痛剤と胃薬を内 服します	定期的に痛み止めを飲みますが、痛みは我慢せずお伝えください * 医師の指示に従い持参された薬も再開します。高血圧や糖尿病薬などは、開始時期が異なる場合がありま す					
検温	入院時 それ以降は10時		入室直前	15分～数時間毎(夜間も必要時計測を行います)		6時・10時・14時～17時・適宜			6時・10時、適宜		
安静度	体力を保つように運動をして下さい(歩く)			2時間毎に看護師介助で 左右横向き		病棟内5周目標 に歩行	病棟内10周目標に歩行 肩の運動を始めます				
呼吸	禁煙、深呼吸、排痰うがいの練習					深呼吸・排痰					
排泄	入院以降便秘時は看護師に伝えて下さい			術中お小水の管を入れます		トイレまで歩けるようになったらお小水の管を抜きます。初回の自己排尿はカップにとって看護師が確認しま す。					
清潔	前日まで毎日シャワー(髪も必ず洗ってください)					朝、背中を拭いて着替えをします		管が入っている間は下半身シャ ワー・上半身体拭き・洗髪をお手伝 いします。		毎日全身シャワーと創洗浄をおこないます	
食事	夕食後～禁食・OS-1の摂取開始(夕食後からはOS-1以外の経 口摂取は禁止となります。)* 麻酔科の医師の指示により異なる場合 があります			指示があるまで禁飲食 うがいが出来ます		朝の回診で飲水テストをおこないま す。むせが無ければ昼より全粥食 が開始されます。		昼から常食 * 医師に指示により、変更になる場合もあります			
説明・指導	・パンフレット『全身麻酔で手術を受ける方へ』を読んで下さ い ・インターネットが使用できる方はがんセンターのHPか 病室 床頭台TVで術前オリエンテーションビデオを観てください ・入院までに手術の必要物品をご準備ください。 ・入院日当日以下の予定があります。 ※医師からの手術の説明(都合により午後になることもあり ます。)*ご家族と必ず一緒にご来棟下さい。 ※麻酔医の診察の確認※手術室の担当看護師の訪問 ※弾性ストッキングのサイズ合わせ、うがいの練習 ※持参薬回収 ※喫煙されている方は治療に影響しますので必ず禁煙して きてください		貴重品類は、ご家族に お預けください。 入れ歯・指輪など、身に つけているものはお外 して下さい。 * 家族の方へ 医師がお伝えした時間 に6Wへお越しくださ い。	・ご家族の方は、PHSを お渡ししますので、手術 が終わるまで、病院内 でお待ちいただきます。 ・手術後、医師からご家 族への説明がありま す。 ・3E・HCU内で面会が出 来ます。術直後の為、 短時間でお願いしま す。			通常術後1日目 の午前中には病 棟に戻ります。		・手術後3日目 管が抜けたら創 の洗い方を説明 します		
									・手術後5日目 退院後の生活について説明をし ま す ・手術後6日目 検査結果で退院が決定します。手 術後の経過により、退院日が異なる 場合があります ・退院時間は9時でお願いします		