

2泊3日 前立腺生検を受ける患者様へ

患者様氏名：

様

月 日(日 時)	/	/	/	/
経過(病日等)	検査前日	生検前～生検中	生検後	検査後 1日目(退院)
達成目標	◇生検の必要性がわかる	検査予定時間		【退院基準】 ◇出血や発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	・眠前に下剤を2錠内服します	・朝抗菌薬を内服します。入院後でも構いません。 ・常用薬は飲まずに入院後に指示された薬のみ内服してください。	・検査後は点滴を2本行います ・夕食後より普段内服している薬を再開してください ※内服するお薬は看護師と一緒に確認してください。	
処置 検査				
活動・安静度	・制限はありません		・検査後1時間したら歩行できます ※始めは看護師と一緒に行います	
食事	・夕食後21時より絶食となります。 ・飲水はお茶、水、OS-1のみ入院前まで摂取可能です。飲水量に制限はありません。	絶飲食	・検査後1時間したら食事を摂る事が出来ます(お昼は食事が出ないので売店などで買って食べて下さい。)	
清潔	・入浴(シャワー)してください	入浴できません	・検査後、1時間したら手術着から寝衣に着替えます。 看護師がお手伝いします。	入浴できます
排泄		非便の有無を看護師にお伝え下さい	・検査終了後の1回目の尿は尿器(紙コップ)でとって下さい。 ・尿の色、出血の有無を観察します	
患者様及び ご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・検査までに紙パンツを1枚、ご用意お願い致します。 当院2階 売店でもご購入いただいけます。	・ご家族の方は()時頃までに 病棟までお越し下さい。 ・看護師から入院と検査に関する説明があります。 ・検査前に手術着に着替えます。 ※貴金属、時計、コンタクトなどは外してください。 ・手術は約1時間で終了します。	・痛みがある時にはナースコールでお知らせ下さい。 ・手術室からはベットで戻ります	・排尿時、血尿ではないか、血の塊が混ざっていないか観察をして下さい。 異常があればお知らせ下さい。 ・水分を充分に取るように心がけてください。 ・検査結果が分かるまでには約3.4週間かかり 後日外来受診時に説明があります。 ・入院会計は次回外来日にお願いします。

注1病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2入院期間に付いては現時点予測される期間です

神奈川県立がんセンター 泌尿器科 2023. 9



前立腺生検を受けられた方へ ~退院後の生活について~

- 退院後2週間は、自転車やバイクに乘ったり激しい運動は控えてください。
自転車やバイク以外の乗り物は、針生検部の出血や痛みがなくなれば乗ってもかまいませんが、長時間は控えてください。
 - 血尿が出たときは水分を多めにとり、尿を出すように心掛けましょう。少し赤い程度なら心配ありません。
排尿時の痛みや尿の回数が増えるのは、検査の影響ですので次第に改善します。
 - 強い痛みが続いたり、38度以上の発熱、尿が出せなくなったなどの症状があれば連絡してください。**
 - アルコール類は初回外来まで控えてください。
 - 針生検の結果は外来でお伝えいたします。
 - お会計は、退院後の初回外来時となります。
-
- 予約日以外に体調に異変があり、受診を希望される際は、お手元に診察券を用意し、045-520-2222(代)にお電話ください。
 - ・平日診療時間内(月～金 8:30～17:15)の場合
電話交換手から、主治医または外来看護師におつなぎします。
 - ・夜間(月～金17:15以降) 土日・祝日(日中、夜間)の場合
防災センターから、当直医におつなぎします。
 - * 注意：退院後は病棟へ連絡しても対応できませんのでご了承ください。
-
- 住所・電話番号などの変更がありましたら医事課にご連絡下さい。