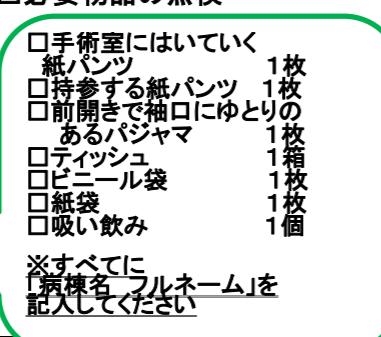


甲状腺外科手術を受けられる患者さんへ

日付	/	/	/	/	/	/	/		
病日	入院～	手術前日	手術当日	手術後1日目	2日目	3日目	4日目～退院まで		
目標	身体的・精神的・物理的に準備を整え予定通り手術に臨むことができる			術後合併症(出血・創感染・痛み・しびれ・むせ)を起こさない/退院準備を整え、退院することができる					
転倒・転落がない									
安静度	<input type="checkbox"/> 行動制限はありません 		<input type="checkbox"/> 手術後はベッド上安静	<input type="checkbox"/> 10時頃までに 病棟に戻ります <input type="checkbox"/> 行動制限はありません	<input type="checkbox"/> 行動制限はありません 				
食事	 <input type="checkbox"/> 制限はありません ※食事制限やアレルギーのある方はお知らせください	※麻酔科からの指示があります <input type="checkbox"/> 看護師が説明します <input type="checkbox"/> 夕食後から食事・飲水は 禁止です <input type="checkbox"/> それ以降は OS-1を飲みます (OS-1がない場合は、 ()時まで飲水は可能です)	<input type="checkbox"/> 内服薬指示がある場合は、朝()時に飲みます <input type="checkbox"/> OS-1は 朝()時までです  	<input type="checkbox"/> 医師の指示のもと 飲水テストを行います <input type="checkbox"/> 昼から食事を再開します 	<input type="checkbox"/> 制限はありません ※食事制限やアレルギーのある方はお知らせください				
排泄	<input type="checkbox"/> 最終排便の確認を行います	<input type="checkbox"/> 手術前にトイレ をすませましょう	<input type="checkbox"/> 手術後は尿の管が 入ります	<input type="checkbox"/> 尿の管を抜いて トイレに歩けます	<input type="checkbox"/> 制限はありません				
清潔	<input type="checkbox"/> 制限はありません ※マニュキュアは 手術前日までにとりましょう	 <input type="checkbox"/> シャワーをして下さい ※石鹼を使用して、 身体を清潔にします	<input type="checkbox"/> 歯磨き・洗面 ※時計、アクセサリー、 化粧、コンタクト、 マニュキュア、入れ歯は 除いておきましょう	<input type="checkbox"/> 温タオルで体を拭き、 着替えます (看護師が行います)	<input type="checkbox"/> シャワーが可能ですが ※ドレーンが入っていても防水テープで保護されていれば全身シャワーが可能ですが シャワーの前後で看護師がドレーン刺入部を確認することがあります ※1人で行うことが難しい場合は看護師、または看護補助が介助します 				
処置 検査	<input type="checkbox"/> 麻酔科受診 ※問診表を記入し、麻酔科 同意書を読んで持参します <input type="checkbox"/> 採血 <input type="checkbox"/> 血栓予防のストッキング を渡します	 <input type="checkbox"/> 手術室の看護師の訪問 があります	手術は 時 分からの 予定です <input type="checkbox"/> 場合によって 術前指示の点滴をします ※必要物品の確認 ※手術着に着替え、血栓予 防のストッキングを履きます	<input type="checkbox"/> 点滴は終了後、 針を抜きます ※場合によっては点滴の針を入れたままにしておくことがあります ※必要時ネブライサー(痰を出しやすくする機器)を行います	<input type="checkbox"/> 首を左右・前後にゆっくりと動かしストレッチしましょう 針を抜きます ※場合によっては点滴の針を入れたままにしておくことがあります ※必要時ネブライサー(痰を出しやすくする機器)を行います				
ケア 指導	<input type="checkbox"/> 看護師による入院オリエンテーション <input type="checkbox"/> 看護師の手術オリエンテーション <input type="checkbox"/> ホームバンドの装着 ※腹式呼吸、うがい、 痰の出し方の練習 ※必要物品の準備の説明 ※禁煙について 	<input type="checkbox"/> 必要物品の点検  <input type="checkbox"/> 手術室にはいいく 紙パンツ 1枚 <input type="checkbox"/> 持参する紙パンツ 1枚 <input type="checkbox"/> 前開きで袖口にゆとりの あるパジャマ 1枚 <input type="checkbox"/> ティッシュ 1箱 <input type="checkbox"/> ビニール袋 1枚 <input type="checkbox"/> 紙袋 1枚 <input type="checkbox"/> 吸い飲み 1個 ※すべてに 「病棟名フルネーム」を 記入してください	<input type="checkbox"/> 家族の来院時間は ()時頃までに お願いします <input type="checkbox"/> ご家族の待合場所(3階) <input type="checkbox"/> PHSの説明(別紙参照)		<input type="checkbox"/> 退院指導	※手術方法や術後経過により、 退院日が決定します  ※原則として手術の傷の消毒は行いません。 ※退院前にアトファインテープを貼ります。術後サイズ を確認してから購入をお願いします。詳細は「甲状腺の 手術を受けられた方へ」のパンフレットを参照してください。			
その他	<input type="checkbox"/> 身長・体重 測定 ※眠れない場合、睡眠剤を 準備しています。 看護師にご相談ください。	<input type="checkbox"/> ドレーン	血液がたまらないように創部に『Jvac』というパック付きの管を入れる場合があります。						
		<input type="checkbox"/> 貴重品は貴重品に入れて 鍵をご家族か看護師に 預けて下さい  <input type="checkbox"/> 手術後の面会 <input type="checkbox"/> 医師からの説明があります	 <input type="checkbox"/> 術式によって、ホルモン剤・カルシウム剤が処方されることがあります ※退院時には予約票の受け取りや 忘れ物のないようにご協力をお願いします (休日退院は初回外来での会計となります)						

- 予定表どおりにいかないこともあります。その際は、改めて説明します。
- わからないことはいつでもお尋ねください。
- 入院生活に対するご要望等がありましたら、お知らせください。

