














甲状腺外科手術を受けられる患者さんへ

日付	／		／		／		／		／							
病日	入院～		手術前日		手術当日		手術後1日目		2日目		3日目		4日目～退院まで			
目標	身体的・精神的・物理的に準備を整え予定通り手術に臨むことができる						術後合併症(出血・創感染・痛み・しびれ・むせ)を起こさない/退院準備を整え、退院することができる									
	転倒・転落がない															
安静度	□行動制限はありません 					□手術後はベッド上安静		□10時頃までに病棟に戻ります □行動制限はありません		□行動制限はありません 						
食事	 □制限はありません ※食事制限やアレルギーのある方はお知らせください		※麻酔科からの指示があります □看護師が説明します □夕食後から食事・飲水は禁止です □それ以降はOS-1を飲みます(OS-1がない場合は、( )時まで飲水は可能です)		□内服薬指示がある場合は、朝( )時に飲みます □OS-1は朝( )時までです 				 □医師の指示のもと 飲水テストを行います □昼から食事を再開します		□制限はありません ※食事制限やアレルギーのある方はお知らせください					
排泄	□最終排便の確認を行います				□手術前にトイレをすませましょう		□手術後は尿の管が入ります		□尿の管を抜いてトイレに歩けます		□制限はありません					
清潔	□制限はありません ※マニキュアは手術前日までにとりましょう		□シャワーをして下さい ※石鹸を使用して、身体を清潔にします 		□歯磨き・洗面 ※時計、アクセサリ、化粧、コンタクト、マニキュア、入れ歯は除いておきましょう				□温タオルで体を拭き、着替えます(看護師が行います)		□シャワーが可能です ※ドレーンが入っていても防水テープで保護されていれば全身シャワーが可能です シャワーの前後で看護師がドレーン刺入部を確認することがあります ※1人で行うことが難しい場合は看護師、または看護補助が介助します 					
処置検査	□麻酔科受診 ※問診表を記入し、麻酔科同意書を読んで持参します  □採血 □血栓予防のストッキングを渡します		□手術室の看護師の訪問があります 		手術は 時 分からの 予定です  □場合によって術前指示の点滴をします ※必要物品の確認 ※手術着に着替え、血栓予防のストッキングを履きます				□点滴は終了後、針を抜きます ※場合によっては点滴の針を入れたままにしておくことがあります ※必要時ネブライザー(痰を出しやすくする機器)を行います		※首を左右・前後にゆっくりと動かしストレッチしましょう					
ケア指導	□看護師による入院オリエンテーション □看護師の手術オリエンテーション □ネームバンドの装着 ※腹式呼吸、うがい、痰の出し方の練習 ※必要物品の準備の説明 ※禁煙について 		□必要物品の点検 □手術室にはいていく紙パンツ 1枚 □持参する紙パンツ 1枚 □前開きで袖口にゆとりのあるパジャマ 1枚 □ティッシュ 1箱 □ビニール袋 1枚 □紙袋 1枚 □吸い飲み 1個 ※すべてに「病棟名 フルネーム」を記入してください		□家族の来院時間は( )時頃までにお願いします □ご家族の待合場所(3階) □PHSの説明(別紙参照)						□退院指導				※手術方法や術後経過により、退院日が決定します	
	<div>※原則として手術の傷の消毒は行ないません。 ※退院前にアフターテープを貼ります。術後サイズを確認してから購入をお願いします。詳細は「甲状腺の手術を受けられた方へ」のパンフレットを参照してください。</div>															
その他	□身長・体重 測定				ドレーン		血液がたまらないように創部に『Jvac』というパック付きの管を入れる場合があります。									
			※眠れない場合、睡眠剤を準備しています。 看護師にご相談ください。		□貴重品は貴重品に入れて鍵をご家族か看護師に預けて下さい □手術後の面会  □医師からの説明があります		※術式によって、ホルモン剤・カルシウム剤が処方されることがあります  ※退院時には予約票の受け取りや忘れ物のないようにご協力をお願いします(休日退院は初回外来での会計となります)									

○予定表どおりにいかないこともあります。その際は、改めて説明します。  
○わからないことはいつでもお尋ねください。  
○入院生活に対するご要望等がありましたら、お知らせください。

