



呼吸器外科の手術を受ける予定の患者様へ　＜入院日に医師から手術についての説明があるので、必ずご家族と一緒に来院して下さい。＞

＊インターネットを使用できる方は、「神奈川県立がんセンター呼吸器グループ」で検索すると、ホームページを閲覧することができます。

＊ホームページでは術前オリエンテーションビデオを見ることが出来たり、手術や手術に関連する詳しい情報も見ることが出来ます。

目標	手術の準備が整う			術後出血・肺炎を起こさない		痛みをコントロールして歩行訓練ができる 傷の洗い方が分かる			退院後の生活について理解で きる				
日付	入院～手術前日(    /    )		手術当日(    /    )			術後1日目(    /    )		術後2日目(    /    )	術後3日目(    /    )	術後4日目(    /    )	術後5日目～7日目(    /    ～    /    )		
			手術前	手術後3E(HCU)		3E(HCU)	病棟				* 術後7日目が退院予定日です		
検査	採血 胸のエックス線	<div>□紙パンツ2枚 □紙袋 □前開きで袖口に ゆとりのあるパジャマ □ティッシュ □マスク □吸い飲み</div>				胸のエックス線 (手術室にて)	胸のエックス線 (一階)			採血 胸のエックス線	術後6日目 胸のエックス線・採血		
処置 必要物品	<必要物品>			朝の回診時に手術する 側の手の甲にマジック で印をつけます。		・点滴		→ 食事が1/3以上食べられたら、 点滴は終了予定					
						・酸素、心電図		→					
						・痛み止めの背中 の管 (硬膜外麻酔)		→ 背中 の管が抜けます					
		・胸部の管(ドレーン)に たまった水や空気を外に出す				→ 胸部 の管が抜けます(抜いた翌日に肺 のエックス線撮影)							
	★寝衣のレンタルを されない方は、手術後 は毎日着替えが必要と なる為洗濯が間に合 うように用意して下 さい。 ★洗面道具やタオル などは、入院案内を 参考に各自でご用意 ください。	OS-1が飲めない方 は点滴を行います。	手術室入室は9:00(9: 10)または10:00以 降(当日の状況によ ります)		E創(毎日創の観察 を行います)□		→						
							* 8時30分頃と15時頃 から医師の回診があ りますので、ベット でお待ちください。 毎日朝食前に体重 測定をしてください。 (退院まで)						
内服薬	医師からの指示に従 って内服します。 術後に再開しない内 服薬もあるので、持 参薬は一旦全て回 収します。		麻酔科医から指示 がある物のみ内服 します		飲水テスト後に鎮 痛剤と胃薬を内 服します		定期的に痛み止めを 飲みますが、痛み は我慢せずお伝え ください * 医師の指示に従 い持参された薬も 再開します。高血 圧や糖尿病薬など は、開始時期が異 なる場合があります						
検温	入院時    それ以 降は10時		入室直前		15分～数時間毎 (夜間も必要時計 測を行います)		6時・10時・14時 ～17時・適宜				6時・10時、 適宜		
安静度	体力を保つように 運動をして下さい (歩く)			2時間毎に看護 師介助で    左 右横向き		病棟内5周目標 に歩行		病棟内10周目標 に歩行 肩の運動を始め ます					
呼吸	禁煙、深呼吸、 排痰うがいの練 習					深呼吸・排痰							
排泄	入院以降便秘時 は看護師に伝え て下さい				術中お小水の 管を入れます		トイレまで歩ける ようになったら お小水の管を抜 きます。初回の 自己排尿はカッ プによって看護 師が確認しま す。						
清潔	前日まで毎日 シャワー(髪も 必ず洗ってくだ さい)					朝、背中を拭 いて着替えをし ます		管が入っている 間は下半身シャ ワー・上半身体 拭き・洗髪をお 手伝いします。		毎日全身シャ ワーと創洗浄 をおこないま す			
食事	夕食後～禁食・OS －1の摂取開始 (夕食後からは OS－1以外の経 口摂取は禁止と なります。)* 麻 酔科の医師の指 示により異なる 場合があります			指示があるまで 禁飲食 うがいが出来 ます		朝の回診で飲 水テストをおこ ないま す。むせが無 ければ昼より 全粥食が開始 されます。		昼から常食 * 医師に指示 により、変更 になる場合も あります					
説明・指導	・パンフレット『 全身麻酔で手術 を受ける方へ』 を読んで下さい ・インターネット が使用できる方 はがんセンター のHPか    病室 床頭台TVで術 前オリエンテー ションビデオを 観てください ・入院までに手 術の必要物品を ご準備ください。 ・入院日当日以 下の予定があり ます。 ※医師からの手 術の説明(都合 により午後にな ることもありま す。)*ご家族と 必ず一緒にご来 棟下さい。 ※麻酔医の診察 の確認※手術室 の担当看護師の 訪問 ※弾性ストッキ ングのサイズ合 わせ、うがいの 練習 ※持参薬回収 ※喫煙されてい る方は治療に 影響しますので 必ず禁煙して きてください		貴重品類は、ご 家族にお預け ください。 入れ歯・指輪 など、身につ けているものは お外し下さい。 * 家族の方へ 医師がお伝え した時間に6W へお越しくだ さい。		・ご家族の方は 、PHSをお渡 ししますので、 手術が終わる まで、病院内 でお待ちいた だきます。 ・手術後、医 師からご家族 への説明があ ります。 ・3E・HCU内 で面会が出来 ます。術直後 の為、短時間 でお願いします。		通常術後1日 目の午前中 には病棟に 戻ります。		・手術後3日 目 管が抜けたら 創の洗い方を 説明します			・手術後5日 目 退院後の生活 について説明 をしま す ・手術後6日 目 検査結果で退 院が決定しま す。手術後の 経過により、 退院日が異な る場合があります ・退院時間は 9時でお願い します	

