

呼吸器外科の手術を受ける予定の患者様へ <入院日に医師から手術についての説明があるので、必ずご家族と一緒に来院して下さい。>

*インターネットを使用できる方は、「神奈川県立がんセンター呼吸器グループ」で検索すると、ホームページを閲覧することができます。

*ホームページでは術前オリエンテーションビデオを見ることが出来たり、手術や手術に関連する詳しい情報も見ることが出来ます。

目標	手術の準備が整う			術後出血・肺炎を起こさない		痛みをコントロールして歩行訓練ができる 傷の洗い方が分かる		退院後の生活について理解できる					
日付	入院～手術前日(/ /)	手術当日(/ /)	手術前		術後1日目(/ /)	術後2日目(/ /)	術後3日目(/ /)	術後4日目(/ /)	術後5日目～7日目(/ ~ /)				
検査	採血 胸のエックス線	□紙パンツ2枚 □紙袋 □前開きで袖口に ゆとりのあるパジャマ □ティッシュ □マスク □吸い飲み		手術後3E(HCU) 胸のエックス線 (手術室にて)	3E(HCU) 床皿 胸のエックス線 (一時)	病棟			*術後7日目が退院予定日です				
処置 必要物品	<p><必要物品></p> <p>★寝衣のレンタルをされない方は、手術後は毎日着替えが必要となる為洗濯が間に合うように用意して下さい。 ★洗面道具やタオルなどは、入院案内を参考に各自でご用意ください。</p>		朝の回診時に手術する側の手の甲にマジックで印をつきます。	<p>・点滴 → 食事が1/3以上食べられたら、点滴は終了予定</p> <p>・酸素、心電図 →</p>									
			★OS-1が飲めない方は点滴を行います。	<p>・痛み止めの背中の管（硬膜外麻酔） → 背中の管が抜けます</p> <p>・胸部の管(ドレーン)にたまつた水や空気を外に出す → 胸部の管が抜けます(抜いた翌日に肺のエックス線撮影)</p>									
内服薬	医師からの指示に従って内服します。 術後に再開しない内服薬もあるので、持参薬は一旦全て回収します。	麻酔科医から指示がある物のみ内服します		創(毎日創の観察を行います) □	<p>定期的に痛み止めを飲みますが、痛みは我慢せずお伝えください *医師の指示に従い持参された薬も再開します。高血圧や糖尿病薬などは、開始時期が異なる場合があります</p> <p>*8時30分頃と15時頃から医師の回診がありますので、ベットでお待ちください。 毎日朝食前に体重測定をしてください。(退院まで)</p>								
検温	入院時 それ以降は10時	入室直前	15分～数時間毎(夜間も必要時計測を行います)	6時・10時・14時～17時・適宜									
安静度	体力を保つように運動をして下さい(歩く)		2時間毎に看護師介助で 左右横向き	病棟内5周目標 に歩行	病棟内10周目標に歩行 肩の運動を始めます								
呼吸	禁煙、深呼吸、排痰うがいの練習		深呼吸・排痰										
排泄	入院以降便秘時は看護師に伝えて下さい		術中お小水の管を入れます	トイレまで歩けるようになったらお小水の管を抜きます。初回の自己排尿はカップにとって看護師が確認します。									
清潔	前日まで毎日シャワー(髪も必ず洗って下さい)			朝、背中を拭いて着替えをします	管が入っている間は下半身シャワー・上半身体拭き・洗髪をお手伝いします。	毎日全身シャワーと創洗浄をおこないます							
食事	夕食後～禁食・OS-1の摂取開始(夕食後からはOS-1以外の経口摂取は禁止となります。)* 麻酔科の医師の指示により異なる場合があります		指示があるまで禁飲食 うがいが出来ます	朝の回診で飲水テストをおこないます。むせが無ければ昼より全粥食が開始されます。	昼から常食 *医師に指示により、変更になる場合もあります								
説明・指導	<ul style="list-style-type: none"> パンフレット『全身麻酔で手術を受ける方へ』を読んで下さい インターネットが使用できる方はがんセンターのHPか、病室床頭台TVで術前オリエンテーションビデオを観てください 入院までに手術の必要物品をご準備ください。 入院日当日以下の予定があります。 ※医師からの手術の説明(都合により午後になることもあります。)ご家族と必ず一緒にご来棟下さい。 ※麻酔医の診察の確認※手術室の担当看護師の訪問 ※弾性ストッキングのサイズ合わせ、うがいの練習 ※持参薬回収 ※喫煙されている方は治療に影響しますので必ず禁煙して下さい 		貴重品類は、ご家族にお預けください。 入れ歯・指輪など、身につけているものはお外下下さい。 *家族の方へ 医師がお伝えした時間に6Wへお越しください。	ご家族の方は、PHSをお渡しますので、手術が終わるまで、病院内でお待ちいただきます。 手術後、医師からご家族への説明があります。 3E・HCU内で面会が出来ます。術直後の為、短時間でお願いします。	通常術後1日目の午前中には病棟に戻ります。	手術後3日目 管が抜けたら創の洗い方を説明します			<ul style="list-style-type: none"> 手術後5日目 退院後の生活について説明をします 手術後6日目 検査結果で退院が決定します。手術後の経過により、退院日が異なる場合があります 退院時間は9時でお願いします 				

