

# 前立腺生検を受ける患者様へ

患者様氏名：

様

月日(日時)	／			
経過(病日等)	入院	生検前～生検中	生検後	検査後 1日目(退院)
達成目標	◇生検の必要性がわかる	検査予定時間		【退院基準】 ◇出血や発熱がない
治療・薬剤 (点滴・内服)	・眠前に下剤を2錠内服します ・希望があれば睡眠剤を内服します	・朝6時抗菌薬を内服します	・検査後は点滴を2本行います ・夕食後より普段内服している薬を再開してください ※内服するお薬は看護師と一緒に確認してください。	
処置				
検査				
活動・安静度	・制限はありません		・検査後1時間したら歩行できます ※始めは看護師と一緒に行います	
食事	・夕食後21時より絶食となります。 ただしOS-1のみ飲むことができます。	・絶食 ・OS-1は 時まで飲めます	・検査後1時間したら食事を摂る事が出来ます(お昼は食事が出ないので売店などで買って食べて下さい。)	
清潔	・入浴(シャワー)してください	・入浴できません	・検査後、1時間したら手術着から寝衣に着替えます。 看護師がお手伝いします。	・入浴できます
排泄		・排便の有無を看護師にお伝え下さい	・検査終了後の1回目の尿は尿器(紙コップ)でとって下さい。 ・尿の色、出血の有無を観察します	
患者様及びご家族への説明 生活指導 リハビリ 栄養指導 服薬指導	・看護師から入院と検査に関する説明があります。  <b>・検査までに紙パンツを1枚、ご用意お願い致します。当院2階売店でもご購入いただけます。</b>	・ご家族の方は( )時頃までに病棟までお越し下さい。 ・検査前に手術着に着替えます。 ※貴金属、時計、コンタクトなどは外して下さい。  ・手術は約1時間で終了します。 ご家族は手術待合所でお待ちください。	・痛みがある時にはナースコールでお知らせ下さい。 ・手術室からはベッドに戻ります  	・排尿時、血尿ではないか、血の塊が混ざっていないか観察して下さい。 異常があればお知らせ下さい。 ・水分を充分に取るように心がけてください。 ・検査結果が分かるまでには約3週間かかります。結果については後日外来受診時に説明があります。 ・入院会計は次回外来日をお願いします。

注1病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わることがあります。

注2入院期間に付いては現時点予測される期間です

神奈川県立がんセンター 泌尿器科 2020. 9

## 前立腺生検を受けられた方へ ～退院後の生活について～

- 退院後2週間は、自転車に乗ったり激しい運動は控えてください。  
自転車以外の乗り物は、針生検部の出血や痛みがなくなれば乗ってもかまいませんが、長時間は控えてください。
  - 血尿が出たときは水分を多めにとり、尿を出すように心掛けましょう。少し赤い程度なら心配ありません。  
排尿時の痛みや尿の回数が増えるのは、検査の影響ですので次第に改善します。
  - 針生検をした場所に痛みが続いたり、熱を持ってくるようであれば医師に相談してください。
  - アルコール類は初回外来まで控えてください。
  - 針生検の結果は外来でお伝えいたします。
  - お会計は、退院後の初回外来時となります。外来にいらした時に入退院受付にお寄り下さい。
- 
- 予約日以外に体調に異変があり、受診を希望される際は、お手元に診察券を用意し、045-520-2222(代)にお電話ください。
    - ・平日診療時間内(月～金 8:30～17:15)の場合  
電話交換手から、主治医または外来看護師におつなぎします。
    - ・夜間(月～金17:15以降) 土日・祝日(日中、夜間)の場合  
防災センターから、当直医におつなぎします。
  - \* 注意: 退院後は病棟へ連絡しても対応できませんのでご了承ください。
- 
- 住所・電話番号などの変更がありましたら医事課にご連絡下さい。