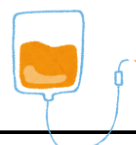














肝生検を受けられる患者さん向けクリニカルパス

日程	検査前日まで	検査当日			検査翌日(退院予定)
		検査前(病棟)	検査中(超音波室)	検査後(病棟)	
月/日	月 日	月 日	月 日	月 日	
目標	<input type="checkbox"/> 検査の流れがイメージできる。 <input type="checkbox"/> 検査に向けた心身の準備ができる。			<input type="checkbox"/> 合併症を理解して、症状が出たときに知らせることができる。	
内服薬	<input type="checkbox"/> 医師が指示した薬のみ内服してください。 <input type="checkbox"/> 抗凝固薬(血液を固まりにくくする薬)を内服している方は、医師の指示があるまで内服しないでください。				
検査および処置	<input type="checkbox"/> 採血 	<input type="checkbox"/> 朝9時頃から点滴を始めます。 <input type="checkbox"/> 検査着に着替えます。 ※検査着は看護師がお持ちします。下着とズボンは履いたままで結構です。	<input type="checkbox"/> 超音波室で肝生検を行います。 <input type="checkbox"/> 処置台の上で医師の指示により体勢を整えます。 <input type="checkbox"/> 自動血圧計を装着します。 <input type="checkbox"/> 針を刺す部位を消毒・局所麻酔し、超音波を当てながら針を刺して組織や細胞を採取します。随時医師の指示により、呼吸を止めます。 <input type="checkbox"/> 刺した部位をガーゼで圧迫固定します。	<input type="checkbox"/> 点滴は原則当日中に終了します。 <input type="checkbox"/> ※場合により継続することがあります。 	<input type="checkbox"/> 朝、採血をします。 <input type="checkbox"/> 採血の結果で退院となります。 
観察		<input type="checkbox"/> 超音波室へ移動する前に検温を行います。 	<input type="checkbox"/> 帰室時 <input type="checkbox"/> 安静解除時 刺した部位の出血、腹痛、背部痛、発熱などを観察します。	<input type="checkbox"/> 刺した部位を確認した後、絆創膏に貼り替えます。 	
安静	<input type="checkbox"/> 制限はありません。 	<input type="checkbox"/> 検査後はストレッチャーで病室に戻ります。移動は自力ではできません。看護師にお任せください。	<input type="checkbox"/> 帰室後2時間はベッド上で横になってお過ごしください。 <input type="checkbox"/> 初回歩行は必ず看護師が付き添いを行いません。	<input type="checkbox"/> 朝、医師が診察に伺います。問題がなければ、以後は院内自由となります。	
清潔	<input type="checkbox"/> 入浴をしてください。 	<input type="checkbox"/> 歯磨き、うがいをしましょう。	<input type="checkbox"/> 安静解除後に寝衣に着替えます。 <input type="checkbox"/> 安静解除後は歯磨き、洗面ができます。	<input type="checkbox"/> シャワー浴は検査後2日目より可能です。	
食事	<input type="checkbox"/> 制限はありません。	<input type="checkbox"/> 昼食は食べることが出来ません。飲水は内服時のみ。少量の水で内服して下さい。		<input type="checkbox"/> 帰室2時間後から飲水ができます。 <input type="checkbox"/> 夕食を食べることができます。	<input type="checkbox"/> 制限はありません。 
排泄		<input type="checkbox"/> 超音波室へ移動する前に排尿を済ませてください。 	<input type="checkbox"/> 安静時間中はベッド上で尿器や差し込み便器を使用します。 <input type="checkbox"/> 安静解除後はトイレに歩いて行くことができます。 		
指導および説明	<input type="checkbox"/> 検査について説明があります。 				<input type="checkbox"/> 退院のご案内をします。 

- 本パンフレットの内容を事前にご確認の上、入院時に持参してください。
- 本パンフレットの内容はおおよその目安です。患者さんの状態により変更となることがあります。ご了承ください。
- 分からないことがありましたら、遠慮なくスタッフにご相談ください。

肝生検を受けられた患者さんへ

日常生活の中で気をつけていただきたいポイント

- ① アルコールを摂取するのは、次回診察日まで控えましょう。
- ③ 次回診察日までは、運動は散歩など軽いもの程度にしましょう。
- ④ 疲れた時は、ゆっくり休みましょう。
- ⑤ 処置後4日目からは腹痛がなければ、入浴してもかまいません。ただし、熱いお湯と長湯やサウナは避けましょう。
- ⑥ 仕事の復帰については、退院時に主治医と相談してください。
- ⑦ 激しい腹痛がある時などは、下記の方法で連絡するようにして下さい。

～緊急時の連絡方法～

電話連絡の際には、**①氏名 ②診療科 ③主治医 ④診察券番号 ⑤退院日 ⑥退院した病棟**をお伝え下さい。

- 平日診療時間内の場合、（月～金曜日の、8：30～17：15）

電話交換に繋がりますので、必ず外来に回してもらい、担当医師・外来看護師にご相談下さい。

- 土曜・休日、夜間（平日は、17：15 以降）の場合

防災センター係員が出ますので、用件を話して下さい。当直医が相談に応じます。



神奈川県立がんセンター 電話 045-520-2222（代表）