





胃内視鏡的粘膜下層剥離術 を受けられる方へ

| 月日 | | 患者サイン | | | | | | 退院 | | |
|--------|---|--|---------------------------------|---------------------------------|--|---|-----------|-----------------|--------------|----------------------------------|
| 病日 | | 当日治療前 | 当日治療後 | 治療翌日(治療後1日目) | 治療後2日目 | 治療後3日目 | 治療後4日目 | 治療後5日目 | 治療後6~7日目 | |
| 患者目標 | | ・安全安楽に治療が受けられる ・看護師が持ってきた薬を内服することができる | | ・出血、腹痛がない ・薬を確実に内服することができる | ・食事開始ができ、腹痛がない ・病院食以外は食べない ・服薬管理ができる | | | 退院に向けて準備ができる | | |
| 検査・処置 | 点滴 | 入院したら点滴を始めます。 | | 採血・エックス線・内視鏡(出血の有無を確認) | 点滴は3日目まであります。 | | | | 退院は9時でお願いします | |
| | 内服薬 | 持参された内服薬は飲水開始後、指示された薬のみ内服できます。 | | 昼分から内服薬はご本人が管理します。 | | | | | | |
| 観察 | 検温(体温・脈拍・血圧) | | 病棟帰室後夜(状況により適宜) | 朝・昼・夕方(状況に応じて適宜) | | | | | | |
| | 症状 | 腹痛、嘔気、嘔吐はないか、便に血が混じっていないか観察します。症状がある場合は速やかに知らせて下さい。 | | | | | | | | |
| 食事 | 絶食 | 治療2時間後から内服時のみ少量飲水可能です。(水・お茶のみ) | | エックス線の結果を確認して自由に飲水できます。(水・お茶のみ) | 治療後2日目 | 治療後3日目 | 治療後4日目 | 治療後5日目 | | ※病院食以外は食べないで下さい 食事以外は水かお茶しか飲めません |
| | 飲水できません | 治療2時間後から内服時のみ少量飲水可能です。(水・お茶のみ) | エックス線の結果を確認して自由に飲水できます。(水・お茶のみ) | 朝食から流動食 開始 | 朝食から三分粥 開始 | 朝食から五分粥 開始 | 朝食から全粥 開始 | | | |
| 活動 | 治療に呼ばれるまでお部屋でお待ち下さい。 | トイレ・洗面以外はベッド上で寝ているようにしましょう。 ※初回歩行は看護師と行います ※必ず座って初回排泄して下さい | | エックス線の結果確認後、病棟内を自由に活動できます。 |  | 激しい運動はしないで下さい ※ウォーキング程度のみにして下さい | | | | |
| 清潔 |  | | | 体拭きや洗髪のお手伝いをします。 |  点滴終了後からシャワーのみ可能です(退院後は入浴可) | | | | | |
| 説明・指導等 | 治療後の日程について看護師から説明をします。入れ歯、貴金属など身に着けているものは全て外してください。貴重品はご家族にお預けください。 | | 内服薬・内服方法の説明をします。 | |  | 退院時に栄養指導があります。栄養士が伺いますので、お部屋でお待ち下さい。(土日退院の場合は金曜日にあります。)なるべく食事を作る方が一緒に参加して下さい。 | | 看護師から退院指導があります。 | | |

※スケジュールは一つの目安です。治療の状況により、変更となることがあります。

胃内視鏡的粘膜下層剥離術を受けられた方へ

【退院後の過ごし方】

①次回診察日までアルコールの摂取はやめ、刺激物（香辛料や炭酸飲料等）の摂取は控えましょう

また柔らかい、消化に良い食事をよく噛んで、ゆっくり食べましょう

→やわらかめのご飯やお粥、パン・うどんなども良いでしょう

②患部の安静が保たれないため、強くいきみ過ぎないように便通を整えましょう

積極的に水分をとり、便が硬くならないように気をつけましょう

※排便時には血が混じっていないか便の色を確認してください。

→胃から出血している場合、便の色が赤黒色もしくは黒色になります

③おなかに力を入れすぎないように、運動は散歩程度にしましょう

④退院後は入浴しても構いません。ただし、熱いお湯と長湯は避けましょう

⑤仕事の復帰については退院時に主治医を相談して下さい

⑥発熱が続く、激しい腹痛がある、血を吐いた、便に血が混じっている時は、下記の方法で連絡するようにして下さい



予約日以外に体調に異変があり、受診を希望される際は、お手元に診察券を用意し045-520-2222（代）にお電話下さい。

• 平日診療時間内（月～金 8：30～17：15）は交換手が出ます。主治医あるいは外来看護師が相談に応じます。

• 夜間や休日の場合、（月～金 17：15以降、土日祝日）は防災センターが出ます。当直医が相談に応じます。

*注意：退院後は病棟へ連絡しても対応できませんので、ご了承下さい。

内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)を受けられる方へ

入院中の食事について

ESD手術をした部位は、潰瘍を形成した状態になります。そのため、**合併症(出血・穿孔)**が起こることもあります。合併症予防のために、また生じた場合でもすぐに対処・処置ができるよう以下のことも守ってもらうことが大切です。

入院中の食事は**病院食のみ**としてください

※ジュースやヨーグルトなどが配膳される場合もありますが、治療の妨げになるため同じ様な食品でも購入して摂取しないでください

飲水は許可後、**水・緑茶・麦茶のみ**としてください



※点滴が終わった後は脱水防止のため、水分を一日1500ml程度は摂取するようにしてください

●退院時に栄養指導があります。栄養士からの説明をもとに食事を摂取してください●

食事も治療の一環です！ご理解・ご協力をお願いします