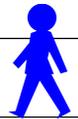


胃切除 手術前後のスケジュール

	入院～前々日	手術前日	手術当日		術後1日		2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日～
			手術前	3E(HCU)病棟	病棟								
患者目標	治療に必要な説明・指導が行なわれ手術の準備ができる		手術の準備が整っている	痛み止めを使用し転倒・転落なく歩行できる 注意点を理解し食事摂取ができる 37.5℃以上の発熱がない		退院後の生活について理解できる 食事療法について理解できる							
検査	胸・腹X線 胃内視鏡(必要時)		腹部X線(必要時)	胸・腹X線 採血	胸・腹X線 採血							胸・腹X線 採血	退院は9時 に お 願 い し ま す 
治療処置	除毛(専用のクリップ パー使用) おへその掃除 爪切り	13:00 下剤 酸化マグネシウム錠4錠 19:00 排便促進 用坐薬	手術1時間前: 弾性ストッキング	創部ガーゼ等 下肢ポンプ圧迫		血栓予防薬(皮下注射) 12時・22時 10時・22時		痛み止めカテーテル(背中) 10時前後に抜く					
薬	服薬指導	眠れない時 睡眠薬	指示された薬	腕 から24時間持続的に点滴する 痛み止めの点滴 12・18時 0・6・12・18時		日中だけ点滴(夜間はロック) 朝食分～痛み止め内服							
体温	10時	10・18時	6時	15分～数時間毎		6・10・14・18時	10・14・18時	10・18時	10時				
脈 血圧	10時	10時	6時			6・10・14・18時	10・18時	10時					
呼吸	禁煙・腹式呼吸・排痰・うがい練習 呼吸訓練器(トライボール・スーフル)		深呼吸・排痰 半起座位→座位										
活動	身長・体重・体脂肪 率・腹囲を測定しま す	自由(処置以外)		2時間ごとに 左右横向き 	車椅子で 病棟に移動 	自由 目標:6時間以上の離床・お腹に力がかからない動き方 2周以上 3周以上 4周以上 5周以上							
食事	自由	朝～夕:3分粥 水分は積極的に とりましょう ※OS-1開始後は他の水分は飲まないでください	朝から絶食 OS-1は指定 の時間まで お飲みください	一切飲食できません	座れるよう であれば飲 水が始まり ます	昼から 3分粥 (栄養士が ベッドサイ ドに伺いま す)	朝から 5分粥 2日間	朝から 全粥 退院まで	10時と15時の間食に栄養補助食品を提供します				
尿 便		下剤後は便の状態を伝える	尿管を出す管	おならが初めて出た時、看護師に伝える		カップで毎回尿量を測る(機械を使用する)		2日に1回は便通があるように心がける					
清潔	手洗い励行	入浴	歯磨き 髭剃り 髪をまとめる 入れ歯、コンタ クトレンズ、ネ ックレス、指輪 、時計、ウィッ ク(かつら)など を外す 化粧、マニキュ ア(足も)はしな い	看護師が体を拭く		自分で拭けるところは拭く		シャワー 					
説明 指導	麻酔科医→麻酔について 手術に必要な持ち物一覧: ※手術前日までに準備してください。病院の売 店でも購入することができます。 □前あきパジャマ3枚(病院レンタルあり) □使い捨てパンツ3枚□腹帯3枚□吸飲み1個 □ティッシュペーパー1箱□ビニール袋1枚 □上記持ち物を入れる手提げ袋		手術後家族 へ説明HCU で面会(5分 程度) 【貴重品の持ち込み は出来ません】 	退院ビデオを見て、退院準備をする 個別栄養指導		食事指導:栄養士 ①食べられる量を無理せず食べる ②イスに座り30分以上かけて食べる ③食事後30分は臥床しない 等		退院指導: ①消化の良い物をゆっくりよく噛む ②2日に1回は便通があるようにする ③おなかを冷やさない 等					

このスケジュールはひとつの目安です。状態により変更もあります。