




呼吸器外科の手術を受ける予定の患者様へ <入院日に医師から手術についての説明があるので、必ずご家族と一緒に来院して下さい。>

* インターネットを使用できる方は、「神奈川県立がんセンター呼吸器グループ」で検索すると、ホームページを閲覧することができます。

* ホームページでは術前オリエンテーションビデオを見ることが出来たり、手術や手術に関連する詳しい情報も見ることが出来ます。

目標	手術の準備が整う		術後出血・肺炎を起こさない		痛みを我慢せず伝えることができる 歩行訓練ができる		痛みをコントロールして歩行訓練 ができる				
日付	入院～手術前日(/)	手術当日(/)	術後1日目(/)		術後2日目(/)	術後3日目(/)	術後4日目(/)	術後5日目～7日目(/ ~ /)			
検査	採血 胸のエックス線	手術前	手術後3E(HCU)	3E(HCU)	病棟			* 術後7日目が退院予定日です			
処置 必要物品	<必要物品> パンフレット「全身麻酔で手術を受ける方」 を参考に準備して下さい。	朝の回診時に手術する 胸にマジックで印をつ けます。	・点滴 →	→ 食事が1/3以上食べられたら、 点滴は終了予定							
	★寝衣のレンタルをされない方は、手術後は 毎日着替えが必要となる為洗濯が間に合う ように用意して下さい。 ★洗面道具やタオルなどは、入院案内を参 考に各自でご用意ください。	OS-1が飲めない方は 点滴を行います。	・酸素、心電図 →	→			背中の中の管が抜けます				
		手術室入室は9:00(9: 10)または10:00以降 (当日の状況によります)	・創(毎日創の観察を行います) →	→			胸部の管(ドレーン)(たまった水や空気を外に出す) → 胸部の管が抜けます(抜いた翌日に肺のエックス線撮影)				
内服薬	医師からの指示に従って内服します。 術後に再開しない内服薬もあるので、持参薬 は一旦全て回収します。	麻酔科医から指示があ る物のみ内服します		飲水テスト後に 鎮痛剤と胃薬を 内服します	定期的に痛み止めを飲みますが、痛みは我慢せずお伝えください * 医師の指示に従い持参された薬も再開します。高血圧や糖尿病薬などは、開始時期が異なる場合があります						
検温	入院時 それ以降は10時	入室直前	15分～数時間毎(夜間も必要時計測を行います)	6時・10時・14時～17時・適宜		6時・10時、適宜					
安静度	体力を保つように運動して下さい(歩く)		2時間毎に看護師介助で 左右横向き	病棟内5周目標 に歩行	病棟内10周目標に歩行 肩の運動を始めます						
呼吸	禁煙、深呼吸、排痰うがいの練習			深呼吸・排痰							
排泄	入院以降便秘時は看護師に伝えて下さい		術中お小水の管を入れます		トイレまで歩けるようになったらお小水の管を抜きます。初回の自己排尿はカップにとって看護師が確認しま す。						
清潔	前日まで毎日シャワー(髪も必ず洗ってください)		朝、背中を拭いて着替えをします		管が入っている間は下半身シャ ワー・上半身体拭き・洗髪をお手伝 いします。		毎日全身シャワーと創洗浄をおこないます				
食事	夕食後～禁食・OS-1の摂取開始(夕食後からはOS-1以外の経 口摂取は禁止となります。)* 麻酔科の医師の指示により異なる場合 があります		指示があるまで禁飲食 うがいが出来ます		朝の回診で飲水テストをおこないま す。むせが無ければ昼より全粥食 が開始されます。		昼から常食 * 医師に指示により、変更になる場合もあります				
説明・指導	○パンフレット『全身麻酔で手術を受ける方』を読んで下さい ○インターネットが使用できる方はがんセンターのHPか 病 室床頭台TVで術前オリエンテーションビデオを観てください ○入院までに手術の必要物品をご準備ください。 ○入院日当日以下の予定があります。ご家族と一緒に ・ 医師からの手術の説明(都合により午後になることもあ ります。)*ご家族と必ず一緒にご来棟下さい。 ・ 麻酔医の診察 ・ 手術室の担当看護師の訪問 ・ 弾性ストッキングのサイズ合わせ、うがいの練習 ・ 持参薬の回収		貴重品類は、ご家族に お預けください。 入れ歯・指輪など、身 につけているものはお 外下さい。 * 家族の方へ 医師がお伝えした時間 に6Wへお越しくださ い。		・ご家族の方は、PHSを お渡ししますので、手 術が終わるまで、病院 内でお待ちいただきま す。 ・手術後、医師からご 家族への説明がありま す。 ・HCU内で面会が出来 ます。術直後の為、短 時間でお願います。		通常術後1日目 の午前中には病 棟に戻ります。		・手術後3日目 管が抜けたら創 の洗い方を説明 します		・手術後5日目 退院後の生活について説明をし ます ・手術後6日目 検査結果で退院が決定します。手 術後の経過により、退院日が異 なる場合があります ・退院時間は9時でお願いします